

Chers éditeurs,

Je voudrais, en tant qu'athlète naturel à la(NCOBB) et soutenu par cette administration, répondre à plusieurs articles publiés dans la presse par des médecins sur le sujet du dopage dans le Bodybuilding.

Le docteur Hans Cooman responsable de la commission de dopage de la Communauté flamande n'a «jamais été aussi choqué » que le week-end dernier lorsque une vingtaine d'athlètes a pris la fuite à l'issue d'une compétition de Bodybuilding, ce aux fins d'échapper au contrôle anti-dopage.

Nous aimerions, en tant que représentants d'une fédération de Bodybuilding naturel(NCOBB), réagir à ces déclarations qui portent préjudice à notre association, au vue des déclarations et positions de M. Cooman:

- Dans certains médias, l'association organisatrice (NABBA) n'est pas citée! Bien que le même week-end une compétition était organisée à « Fosses-La-Ville » par la NCOBB, qui je le répète se positionne comme organisation de Bodybuilding Naturel et œuvre en ce sens. Ainsi, on peut le comprendre, l'amalgame qui a découlé de ces déclarations et les nombreux appels téléphonique et remarques cyniques qui nous ont été adressées. Hors toute personne accusée à tort d'un méfait « le dopage dans ce cas de figure » à le droit de réponse et surtout de défense.

- M. Cooman laisse croire au lecteur que les organisations de bodybuilding n'invitent jamais la commission anti-dopage à leurs « contest », pour que des contrôles y soient effectués. J'aimerais quand même préciser que la « NCOBB » prévient à l'avance l'autorité antidopage pour chaque compétition. Ces messieurs sont prévenus par téléphone et par fax de manière à ce qu'ils soient au courant des dates et lieux exacts de nos compétitions. Il leur est laissé tout le loisir de venir de leur propre initiative effectuer des contrôles anti-dopage. (Mais comme les contrôles sont payants et onéreux ils viennent rarement d'initiative car dans ce cas, si pas de demande, donc pas de personne à qui facturer les contrôles...)

Le siège social de la « NCOBB » se trouvant en Flandre, dans notre cas, c'est l'organisation anti-dopage de la Communauté flamande qui est avertie à chaque compétition et ainsi il leur est loisible de venir faire des contrôle d'initiative.

Là où le bas blesse c'est que pour venir effectuer ces contrôles la commission anti-dopage demande à la fédération de payer « 225 euros » par test! Ceci excluant les frais médicaux « paiement du médecin » et les frais de déplacement pour ces messieurs. Ainsi, par exemple, lors du « contest » organisé

par la « NCOBB » à Fosse-La -Ville le samedi 16 mai 2009: 10 athlètes ont été conviés au contrôle anti-dopage et contrôlés par les médecins. Coût pour la fédération plus ou moins « 3000 euro »!

Comment pouvez-vous imaginer que les fédérations puissent supporter ces frais alors que le sport n'est ni subventionné ni accrédité. Dès lors notre organisation doit consacrer les frais d'adhésions de ses membres et les recettes des entrées lors des compétitions, à payer les frais médicaux au lieu de favoriser l'envoi de nos athlètes aux différents championnats du Monde ou d'Europe. Nous, comme un corps naturel, stimulons la chasse aux dopés en leur faisant savoir qu'ils vont être contrôlés d'office lors des compétitions. Mais ceci n'est malheureusement que de la poudre aux yeux, car vous connaissez le coût de « 10 contrôles », faite le compte si la fédération devait payer pour que tout les athlètes soient contrôlés, à raison d'une quarantaine par compétition.

C'est à cause des ressources financières limitées et certainement pas une histoire de mauvaise volonté de la part de la « NCOBB » que les contrôles anti-dopage sont restreints. Mon expérience personnelle avec la commission anti-dopage me laisse perplexe, car j'ai personnellement téléphoné à cette organisation pour savoir quelles étaient les démarches à suivre pour obtenir des contrôles de leur part. La communication téléphonique avec ces messieurs a tourné court avec cette réponse qui m'a été donnée : « que c'était eux qui décidaient de où et quand ils allaient venir effectuer les contrôles anti-dopage ». Alors mauvaise volonté de notre part ou de la leur ??? A vous de voir.

- En outre, selon M. Cooman tous les pratiquants de bodybuilding, sont dopés au vue des résultats effectués dans les compétitions de ce genre. Et ces résultats prouvent que l'année dernière, les trois quarts des bodybuilders en Flandre testés étaient positifs! (22 de 29 étaient positifs). Ce que le médecin oublie de préciser c'est la fédération dans laquelle les contrôles ont été effectués et met toutes les fédérations dans le même sac.

Hors à la « NCOBB » au cours des dernières années de compétitions organisées par cette fédération, plus de « 130 » contrôles antidopage ont été effectués et seulement une douzaine étaient positifs. Selon mes capacités limitées d'athlète, je crois que le calcul démontre que ceci donne un résultat inférieur à 10% pour la « NCOBB » !

Ceci s'avère quand même être loin des « 75% » annoncés par le docteur Cooman dans sa dernière déclaration. Je voudrais que ces messieurs de la commission anti-dopage regardent toutes

les données de manière objective en ce qui concerne l'utilisation de produits illicites par « tous » les Bodybuilders, selon eux.

Nous sommes désireux, en tant qu'organisation naturelle, de faire signer une charte par les athlètes pour un sport sans dopage et par conséquent, les tenir à l'écart des autres syndicats qui ne respectent pas ces règles. Par ses déclarations Mr Cooman jette le discrédit sur tous les pratiquants du Bodybuilding, il les mets tous dans le panier des « dopés d'office » sans se poser la question de savoir quelle fédération ou organisation organise les compétitions. Il ne connaît pas son dossier comme il le devrait, sinon il serait un peu plus objectif. S'il avait les bonnes informations entre les mains, encore faut-il vouloir avoir toutes les bonnes infos il est effectivement plus facile de tracer une ligne droite entre tout et rien. « Il n'y a pas plus sourd que celui qui ne veut pas entendre ».

La « NCOBB » avait un bon contact avec le prédécesseur de Mr Cooman, le Dr Debakker qui connaissait mieux le sujet, car il s'y intéressait ; les différentes fédérations et les us et coutumes de chacune de ces fédérations, il y avait au moins un respect mutuel pour les efforts effectués des deux côtés pour le sport «propre » et sa promotion.

Avant de continuer à proférer de telles accusations, le Dr Cooman, devra d'abord avoir une meilleure connaissance sur les structures et fédérations de musculation.

- Mr Cooman nous sommes d'accord avec vous dans le sens où il ne faut pas laisser passer, il faut faire rapport et sanctionner. "Il y a des athlètes et nous, en tant que directeurs de la NCOBB qui sommes entièrement d'accord avec vous! Un contrôle positif ou un refus de ce contrôle = out!, Mais s'il vous plaît, renseignez-vous et spécifiez dans des déclarations ultérieures de quelle organisation de Bodybuilding vous parlez lorsque vous avez effectué des contrôles, que ceux-ci soient positifs ou négatifs, ceci n'est pas le problème là où il faut faire attention c'est de distinguer les conseils d'administration, comme celui de la NCOBB, qui se targue d'être la « seule » fédération de musculation naturelle en Belgique et se bat corps et âme pour cela. Le seul moyen de rétablir notre crédibilité c'est d'organiser plus de contrôles inopinés, mais les problèmes financiers liés à ces contrôles doivent être légiférés par notre Gouvernement.

- Chères Docteurs de la Communauté flamande et Française aussi, le samedi 30 Mai la NCOBB organise un Grand Prix (demi-finale de Belgique) à Tournai. Ce concours est considéré

comme sélection pour le Championnat d'Europe qui aura lieu les 12-13 Juin 2009 à Jette, organisé là aussi par la NCOBB (sous l'égide de l'Union internationale de Bodybuilding naturel), non aux Pays-Bas ... mais bien chez nous en Belgique. Vous êtes les bienvenus! L'équipe belge ne prendra pas la fuite ...

- Pour les championnats d'Europe, en Juin, la NCOBB s'engage à effectuer des contrôles anti-dopage à raison de 10-15% du total des athlètes attendus (environ 100).

Ce qui est un chiffre plus que raisonnable, au vue du coût de ces contrôles et qu'aucune subvention n'est accordée pour ceux-ci. La commission anti-dopage est instamment invitée à venir effectuer des contrôles de sa propre initiative pour vérifier! Et peu importe les résultats ce sont les tests qui parleront et les tricheurs seront sanctionnés sans contester les résultats de ces médecins, ceci s'appelle avoir de bonnes relations de « travail ». Il faut savoir donner pour prendre.

- Selon les médecins, le Bodybuilding est une longue histoire de dopage! Et Merckx ??? Athlète du 20^e siècle, icône selon les initiateurs de l'Olympe des Grecs, déjà dopés? Le dopage est de tous les temps et est une conséquence à la demande de la performance physique et de la résistance mentale de l'athlète. C'est à la fédération à laquelle appartient l'athlète de jaloner les règles de fonctionnement. La NCOBB sait ce que cela signifie (c'est-à-dire, la charte sur le site! À lire « [Www.ncobb.com](http://www.ncobb.com) »)

- Nous sommes d'accord avec le Dr Cooman il faut sanctionner les bodybuilders qui transgressent les règles, mais ne pas systématiquement mettre dans la même catégorie ceux qui respectent des piliers habituel en préparation, moins spectaculaires certes, mais naturels à savoir les quatre piliers de la formation intégrée : « nutrition, entraînement, repos et temps de récupération et surtout de la motivation! » Dans notre mode de vie et la vision de l'ensemble des membres de la « NCOBB » cela n'a rien à voir avec le dopage, mais en rejette clairement les moyens.

- Nous exigeons que le Dr Cooman publie aussi les résultats des tests de dopage, effectués sur les athlètes de la « NCOBB » lors du « Grand prix de Wallonie » de Fosses-La-Ville de ce samedi 16 mai dernier. Nous souhaitons que ces résultats soient également publiés dans la presse en tant que « droit de réponse ». Il est clair que la réaction spontanée de M. Cooman et sa frustration par rapport à la fuite des athlètes sera apaisée et surtout plus relative par rapport aux différentes organisations de Bodybuilding. En outre les résultats seront aussi bien moins spectaculaires et risquent de frustrer également les médias à qui l'on retirera l'os

qu'ils avaient à rogner. Toutefois j'aime croire que leur intégrité leur dictera de publier aussi rapidement ce « droit de réponse » et les résultats des tests même s'ils sont proportionnellement beaucoup moins positifs en terme de dopage et de ce fait beaucoup moins vendeurs.

Avec les salutations sportives;

Jürgen HUYGHE

CLAEYSSENS Johnny

